

## PROGRAM

### **LOKAL JUNIOR- & BEGYNDERTRÆNERUDDANNELSE 2023**

#### **DGU - INSTRUKTØR**

KL. 09.00    INTRODUKTION OG PRÆSENTATION AF DAGEN  
                  BAGGRUND, FORMÅL OG OVERORDNEDE TANKER  
                  OPBYGNING, ANBEFALING OG RAMMER  
                  ORGANISERING AF HOLD  
                  HJÆLPETRÆNERENS ROLLE OG VIRKE  
                  ET UDVIKLENDE TANKESÆT OG MOTIVATION

CA. KL. 11.45 OPSAMLING OG AFSLUTNING

CA. KL. 12.00 FROKOST

#### **KLUBBENS EGEN PRO**

KL. 12.30    BANETRÆNING I PRAKSIS  
                  PAUSE – KAFFE/THE OG KAGE  
                  FÆRDIGHEDSTRÆNING I PRAKSIS

CA. KL. 16.45 OPSAMLING OG AFSLUTNING